



EHBO Vereniging **Lettele-Okkenbroek**

Reanimatietraining: doe mee in april!

EHBO Lettele-Okkenbroek organiseert in april reanimatietrainingen.

Tijdens de training leer je reanimeren en hoe je een AED gebruikt. Met deze kennis kun je levens redden.

Waarom meedoen?

- Je helpt vast graag een naaste als dat nodig is en wordt ook graag zelf geholpen.
- De overlevingskans bij een hartaanval is het grootst als je binnen 6 minuten (met o.a. hulp van een AED) een reanimatie start.
- Je leert hoe je een AED bedient.
- Je weet waar de AED's in onze dorpen en omgeving hangen.

Data, tijd en locaties

De training duurt van 19.30–21.30 uur en vindt (bij voldoende aanmelding) plaats op de volgende data:

- **Maandag 13 april • Woensdag 15 april**
- **Dinsdag 21 april • Woensdag 23 april**

Locatie nader te bepalen, waarschijnlijk de Spil (Lettele) of Ons Centrum (Okkenbroek)

Kosten deelname: € 35 p.p.

Mogelijk krijg je deze vergoed vanuit je (aanvullende) zorgverzekering. Check je polis!

Na de training ontvang je een certificaat dat 1 jaar geldig is. De EHBO probeert elk jaar een opfrustraining te organiseren, zodat jouw certificaat geldig blijft.



Laten we hopen dat je de skills niet hoeft in te zetten. Maar mocht het wel zo zijn, dan kun jij, met jouw geleerde kennis, met meer kans, het verschil maken in het leven van een kind, jongere of volwassene.

MOTIVEER ELKAAR EN DOE HET SAMEN

Dorpsgenoten Bob en Esther Kleine Koerkamp, zeer ervaren (reanimatie)-instructeurs en -trainers, verzorgen de training.

Aanmelden

Interesse?

Stuur een e-mail met naam, adres, telefoonnummer, voorkeursdata en evt vragen/opmerkingen naar:

aed-cursus@ehbo-lettele-okkenbroek.nl

Daarnaast zal er eind februari/begin maart in Lettele (dorp) en Okkenbroek geflyerd worden en zullen aanmeldformulieren op verschillende plaatsen komen te liggen.

Dus inventariseer alvast in je gezin, buurt, vrienden/sportclub met wie je samen wilt gaan en geef je samen op!

